



2022年8月レッスンスケジュール

那覇市楚辺2-39-6
幸地ビル1階

今月のイベント

- 8月7日(日) ママの日イベント 16:00~16:45(産後ヨガ) 17:00~17:45(マタニティヨガ)
- 8月17日(水) ママの日イベント 16:00~16:45(産後ヨガ) 17:00~17:45(マタニティヨガ)
- 8月27日(土) 18:00~19:00 無料ヨガイベント 場所 うみそら公園【参加無料】
- 8月28日(日) 10:00~11:30 子どもの居場所ヨガ【参加無料】
- 8月12日(金) 満月ヨガ (月礼拝+トンレン慈悲瞑想)
- 8月27日(土) 新月ヨガ (月礼拝+ヨガニードラ)

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun	ヨーガシャンティ レッスン詳細
1 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 ハンドヨガ Misaki 19:30 初心者ヨガ Yayo	2 6:30 朝ヨガ Miki 11:00 ゆるゆるヨガ Miki 19:30 アニマルエーダヨガ Miki	3 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 マインドフルネス Aya 14:00 デトックスヨガ Miki 19:30 リラクス Misaki	4 養成⑤ 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 セルフケア Nao 14:00 初心者ヨガ Nao	5 養成⑬ 6:30 朝ヨガ Misaki 14:00 レジリエンスヨガ Hiromi 19:30 キャントゥルロ Misaki	6 6:30 朝ヨガ Miki 11:00 はじめてのチャクラヨガ Aya 19:30 骨盤調整ヨガ Hiromi	7 ママの日ヨガ 14:00 ハッピーフローヨガ Yayo 19:30 やさしいヨガ Mirei 21:00 オンライン特典 ケイシー無料ヨガ	= 休講情報 = 休講無し ※代講は赤字表記 ☆NEW レッスン☆ 金曜日 14:00~ (70Min) レジリエンスヨガ 担当インストラクターHiromi
8 6:30 朝ヨガ Miki 11:00 ハンドヨガ Misaki 19:30 初心者ヨガ Yayo	9 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 ゆるゆるヨガ Miki 19:30 アニマルエーダヨガ Miki	10 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 マインドフルネス Aya 14:00 デトックスヨガ Miki 19:30 リラクス Misaki	11 養成⑥ 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 セルフケア Nao 14:00 初心者ヨガ Nao	12 6:30 朝ヨガ Misaki 14:00 満月ヨガ Misaki 19:30 満月ヨガ Hiromi	13 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 はじめてのチャクラヨガ Aya 19:30 骨盤調整ヨガ Kimiyo	14 14:00 ハッピーフローヨガ Yayo 19:30 やさしいヨガ Mirei	8月よりセラピーヨガからレジリエンスヨガに替わります。セラピーヨガにたくさんのご参加ありがとうございました。 ☆オンラインマンスリー特典☆ 8月よりオンラインマンスリー特典として、ケイシーの無料レッスンに月2回参加できます！
15 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 ハンドヨガ Misaki 19:30 初心者ヨガ Yayo	16 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 ゆるゆるヨガ Miki 19:30 アニマルエーダヨガ Miki	17 ママの日ヨガ 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 マインドフルネス Aya 14:00 デトックスヨガ Miki 19:30 リラクス Misaki	18 養成⑦ 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 セルフケア Nao 14:00 初心者ヨガ Nao	19 養成⑭ 6:30 朝ヨガ Misaki 14:00 レジリエンスヨガ Hiromi 19:30 キャントゥルロ Misaki	20 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 はじめてのチャクラヨガ Aya 14:00 オンライン特典 ケイシー無料ヨガ 19:30 骨盤調整ヨガ Miki	21 14:00 ハッピーフローヨガ Yayo 19:30 やさしいヨガ Hiromi	8月7日(日) 21:00~22:00 8月20日(土) 14:00~15:00 ※全クラスオンライン開催でございます 1回 1,000yen (税込 1回 1,100yen) マンスリー 5,980yen (税込 6,578yen) = グループレッスン(70min) = 初参加 1,000yen (税込 1,100yen) ドロップイン 1,800yen (税込 1,980yen)
22 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 ハンドヨガ Misaki 19:30 初心者ヨガ Yayo	23 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 ゆるゆるヨガ Miki 19:30 アニマルエーダヨガ Miki	24 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 マインドフルネス Aya 14:00 デトックスヨガ Miki 19:30 リラクス Misaki	25 養成⑧ 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 セルフケア Nao 14:00 初心者ヨガ Nao	26 養成⑮ 6:30 朝ヨガ Misaki 14:00 レジリエンスヨガ Hiromi 19:30 キャントゥルロ Misaki	27 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 新月ヨガ Yayo 18:00 無料ヨガイベント 19:30 新月ヨガ Miki	28 子どもの居場所ヨガ 14:00 ハッピーフローヨガ Yayo 19:30 やさしいヨガ Hiromi	回数券 10回 (6カ月) 17,000yen (税込 18,700yen) 8回 (5カ月) 14,000yen (税込 15,400yen) 5回 (3カ月) 9,000yen (税込 9,900yen) マンスリー 30日間 (1日1クラス) 15,000yen (税込 16,500yen) 朝ヨガ 30分 1,000yen (税込 1,100yen) 入会金不要! マットレンタル無料! = プライベートレッスン(75min) = スタジオ OR オンライン 4,400yen (税込 4,400yen) (2名様 7,000yen (税込 7,700yen))
29 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 ハンドヨガ Misaki 19:30 初心者ヨガ Yayo	30 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 ゆるゆるヨガ Miki 19:30 アニマルエーダヨガ Miki	31 6:30 朝ヨガ Misaki 11:00 マインドフルネス Aya 14:00 デトックスヨガ Miki 19:30 リラクス Misaki					