



# 2020年10月レッスンスケジュール

10月2日(金)・10月31日(土) 満月ヨガ  
 10月4日(日) 10:00 アーユルヴェーダ講座初級③  
 10月11日(日) 10:00アーユルヴェーダマサラ作り講座  
 10月14・21・28日(水) 18:00 ヨガインストラクタースキルUP講座  
 10月17日(出) 新月ヨガ  
 10月17日(出) 10:00 資格の次の第一歩オンライン講座①  
 10月18日(日) 10:00 アーユルヴェーダ講座中級③  
 10月18日(日) 10:00 資格の次の第一歩オンライン講座②  
 10月31日(出) 17:00 ハロウィンパーティー

那覇市楚辺2-39-6  
幸地ビル1階

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 養成③ 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 マットヨガ-Maiko 14:00 道具ヨガ Saya	2 養成⑩ 6:30 朝ヨガ Kei 14:00 満月ヨガ Maiko 19:30 満月ヨガSaya	3 養成④/⑭ 6:30 朝ヨガKimiyo 11:00 チャクラSaya 19:30 ハンド Cathy
4 10:00アーユルヴェーダ講座初級③ 14:00 初心者 Saya 19:30 代謝UP Cathy	5 6:30 朝ヨガ Kei 11:00 セラビ-Maiko 19:30 初心者 Cathy	6 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00ヒールヨガ Suya 19:30アロマ ユーザー ユーザ Maiko	7 6:30 朝ヨガ Kei 11:00 初心者 Aya 19:30 リラクス Misaki	8 養成④ 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 マットヨガ-Maiko 14:00 道具ヨガ Saya	9 養成⑪ 6:30 朝ヨガ Kei 14:00 ママヨガ Saya&Maiko 19:30 ヨーガ ユーザ Yuri	10 養成⑤/⑮ 6:30 朝ヨガKimiyo 11:00 チャクラSaya 19:30 ハンド Cathy
11 10:00アーユルヴェーダマサラ講座 14:00 初心者 Saya 19:30 代謝UP Cathy	12 6:30 朝ヨガ Kei 11:00 セラビ-Maiko 19:30 初心者 Cathy	13 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00ヒールヨガ Suya 19:30アロマ ユーザー ユーザ Maiko	14 6:30 朝ヨガ Kei 11:00 初心者 Aya 18:00イントラスキルUP講座① 19:30 リラクス Misaki	15 養成⑤ 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 マットヨガ-Maiko 14:00 道具ヨガ Saya	16 養成⑫ 6:30 朝ヨガ Kei 14:00 ママヨガ Saya&Maiko 19:30 ヨーガ ユーザ Yuri	17 養成⑥ 10:00資格の次の第一歩講座① 6:30 朝ヨガKimiyo 11:00 新月ヨガSaya 19:30新月ヨガCathy
18 10:00アーユルヴェーダ講座中級③ 10:00資格の次の第一歩講座② 14:00 初心者Kimiyo 19:30 代謝UP Cathy	19 6:30 朝ヨガ Kei 11:00 セラビ-Maiko 19:30 初心者 Cathy	20 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00ヒールヨガ Suya 19:30アロマ ユーザー ユーザ Maiko	21 6:30 朝ヨガ Kei 11:00 初心者 Aya 18:00イントラスキルUP講座② 19:30 リラクス Misaki	22 養成⑥ 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 マットヨガ-Maiko 14:00 道具ヨガ Saya	23 養成⑬ 6:30 朝ヨガ Kei 14:00 ママヨガ Saya&Maiko 19:30 ヨーガ ユーザ Yuri	24 養成⑦ 6:30 朝ヨガKimiyo 11:00 チャクラSaya 19:30 ハンド Cathy
25 14:00 初心者 Saya 19:30 代謝UP Cathy	26 6:30 朝ヨガ Kei 11:00 セラビ-Maiko 19:30 初心者 Cathy	27 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00ヒールヨガ Suya 19:30アロマ ユーザー ユーザ Maiko	28 6:30 朝ヨガ Kei 11:00 初心者 Aya 18:00イントラスキルUP講座③ 19:30 リラクス Misaki	29 養成⑦ 6:30 朝ヨガ Kimiyo 11:00 マットヨガ-Maiko 14:00 道具ヨガ Saya	30 養成⑭ 6:30 朝ヨガ Kei 14:00 ママヨガ Saya&Maiko 19:30 ヨーガ ユーザ Yuri	31 養成⑧ 6:30 朝ヨガKimiyo 11:00 満月ヨガSaya 17:00ハロウィンパーティー 19:30満月ヨガCathy

## 今月の臨時休業・レッスン詳細

=休講情報=

スケジュールに準じます  
※代講は赤字表記

※全クラスオンライン開催ございます  
=グループレッスン(70min)=  
※朝ヨガ30分1,000yen

初参加1,000yen (マットレンタル200yen)  
ドロップイン1800yen  
入会金1,000yen  
10回17,000yen(6カ月),  
8回14,000yen(5カ月),  
5回9,000yen(3カ月)  
マンスリー30日間(1日1クラス)15,000yen

=プライベートレッスン(75min)=

呼吸法、瞑想、ハンドヒーリング  
Cathy 10,000yen(2名様18,000yen)

卒業生 4,000yen(2名様7,000yen)